International Labour Organization

কাজের জায়গাতে COVID-19 র প্রতিরোধ এবং প্রশমন র জন্য

প্রয়োজনীয় কাজের তালিকা

(বাংলা অনুবাদক: প্রফেসর ডঃ সোমনাথ গঙ্গোপাধ্যায়, কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়)

কর্মক্ষেত্রের পরিচালকসমিতি কাজের জায়গাতে কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমন র জন্য এই প্রয়োজনীয় কাজের তালিকাটি ব্যবহার করবেন । এটির ব্যবহার সফল হবে তখনই যখন কর্মক্ষেত্রের শ্রমিক এবং মালিক একসাথে এটির ব্যবহারে সাহায্য করবেন । কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমনের জন্য এটি একটি প্রয়োজনীয় অস্ত্র । কর্মক্ষেত্রের মালিক এই কাজের তালিকাটি ব্যবহার করার জন্য কর্মক্ষেত্রের স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিষয়ক সমিতি অথবা নিরাপত্তা প্রতিনিধিদের সাহায্য নেবেন

COVID-19 র প্রতিরোধ এবং প্রশমন র জন্য প্রয়োজনীয় কাজের তালিকাটি কি ভাবে ব্যবহার করবেন দেখুন:

- ১। প্রথমে কর্মক্ষেত্রের পরিচালকসমিতি র ব্যক্তি, শ্রমিক প্রতিনিধি, শ্রমিককর্মকর্তা, স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা আধিকারিক দের নিয়ে একটি দল গঠন করুন ।
- ২। এই দল টিকে কাজের তালিকাটি (নীচে আছে) কি ভাবে ব্যবহার করতে হবে বোঝান ।
- ৩। দলটি, কাজের তালিকাটি (নীচে আছে) সম্পূর্ণ করুন । কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমনের জন্য আপনার কারখানা কত তৈরি তা কাজের তালিকাটির ফল দেখে লিখুন ।
- ৪। দলগত ভাবে ঠিক করুন কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমনের জন্য কাকে কখন কি করতে হবে এবং কিভাবে করতে হবে । দরকার পরলে শ্রমিককর্মকর্তা বা শ্রমিকদের পরামর্শ নিতে পারেন।

  - কাজের তালিকাটিতে, যদি প্রতিরোধ এবং প্রশমন র ব্যবস্থা আগেই নেওয়া হয়ে থাকে অথবা প্রতিরোধ এবং প্রশমন র কোন দরকরই নেই তাহলে, যেখানে লেখা আছে "আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?" সেখানে না লিখুন
  - যদি মনে হয় ব্যবস্থা নিতে হবে তাহলে হ্যাঁ লিখুন
  - এর তলাতে আপনাদের মতামত লিখুন

- ৫। এবার যেগুলতে হ্যাঁ লেখা হয়েছে সেগুলর মধ্যে যেগুল খুব দরকারি সেগুলকে অগ্রাধিকার১ দেব বলে চিহ্নিত করতে হবে।
- ৬। কাজের তালিকাটি সম্পূর্ণ হওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই সবাইমিলে বসে আলোচনার মাধ্যমে পরামর্শের এক তালিকা তৈরী করতে হবে (কাজের জায়গার ভালো কিছু করার জন্য এটি একটি জরুরি পদক্ষেপ)।

৭। পরামর্শের এই তালিকাটি পরিচালকসমিতিকে দিতে হবে। পরিচালকসমিতি এই পরামর্শগুলি কে কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমনের জন্য প্রয়োগ করবেন।২

পেশাগত সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য ব্যবস্থার আধিকারিক(Occupational Safety and Health authorities), শ্রম পরিদর্শক (Labour Inspectorates),জাতিয় সুরক্ষা সংগঠন (national safety organizations) অথবা জাতিয় সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য পেশা সংঘ (national OSH professional associations), কর্মক্ষেত্রের মালিক এবং শ্রমিক সংগঠন এর কাছে পরিচালকসমিতি র ব্যক্তি, শ্রমিক প্রতিনিধি, শ্রমিককর্মকর্তা, স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা আধিকারিক দের নিয়ে তৈরী দল টি কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমনের যেকোন বিষয়ের ব্যাখ্যা চাইতে পারেন।

নীচের কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমন র জন্য প্রয়োজনীয় কাজের তালিকাটি সম্পূর্ণ তালিকা নয়।দল, কভিড -১৯ (COVID-19) র প্রতিরোধ এবং প্রশমন র জন্য প্রয়োজনীয় অন্য যেকোন

কভিড -১৯ (COVID-19) সংশ্লিষ্ট বিষয় এর সঙ্গে যোগ করতে পারেন ।

কর্মক্ষেত্রের পরিচালকসমিতি জাতীয় আইন সংক্রান্ত বাধ্যতাকে মাথায়ে রেখে প্রতিরোধ এবং প্রশমন র জন্য প্রয়োজনীয় কাজের তালিকাটির সাহায্যে কাজের জায়গাকে কভিড -১৯ (COVID-19) মুক্ত ও নিয়ন্ত্রণের পরিকল্পনা করতে পারেন।

১অগ্রাধিকার সেই অবস্থা (situation) [এই ক্ষেত্রে ব্যবস্থা] টিকে দেওয়া হবে যেটির অপ্রয়োগে কর্মী/শ্রমিকদের স্বাস্থ্য র অবনতির সম্ভাবনা বেশী

১। কর্মক্ষেত্রের পরিচালকসমিতি শ্রমিক সংগঠনের সঙ্গে পরামর্শ করে, কাজের জায়গায় কভিড -১৯ (COVID-19) সংক্রমতা নিয়ন্ত্রণে পরিচালকসমিতির প্রতিশ্রুতিবদ্ধতা এবং দায়িত্বনিয়ে একটি বিবৃতি প্রকাশ করবেন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২। কাজের জায়গায় কভিড -১৯ (COVID-19) প্রতিরোধ এবং প্রশমনের জন্য একটি প্রস্তুতি এবং প্রতিক্রিয়া সংক্রান্ত পরিকল্পনা(preparedness and response plan) করা যা সমস্ত কাজের জায়গা, সেই কর্মক্ষেত্রের শ্রমিকের কাজ এবং কভিড -১৯ (COVID-19)র সম্ভাব্য উৎসর সঙ্গে সম্পর্ক্য রেখে তৈরী করা হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

2001 এর পেশাগত সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য ব্যবস্থা সম্পর্কিত আইএলও নির্দেশিকা (3.10.3.) অনুযায়ী জরুরী অবস্থার প্রতিরোধ এবং জরুরী অবস্থায় প্রস্তুতি ও প্রতিক্রিয়ার ব্যবস্থা কর্মক্ষেত্রের/কর্মস্থলের আয়তন এবং কাজের ধরন/প্রকৃতির অনুসারে করা উচিত। এই প্রতিরোধ এবং প্রস্তুতির ব্যবস্থা কর্মক্ষেত্রের/কর্মস্থলের বাইরে আপাৎকালীন সেবা সংগঠন এবং অন্যান্য উপযুক্ত সংস্থার সহযোগিতায় প্রতিষ্ঠিত করতে হবে।

এই ব্যবস্থার দ্বারা নিম্নলিখিত পদক্ষেপগুলি নিতে হবে:

- *জরুরি অবস্থা সম্পর্কে সমস্ত প্রয়োজনীয় তথ্য, কর্মক্ষেত্রের/কর্মস্থলের ভিতরের যোগাযোগ এবং সহযোজন কর্মসংস্থানের প্রতিটি ব্যক্তিকে দিতে হবে, যাতে জরুরি অবস্থায় সবাইকে সুরক্ষিত রাখা যেতে পারে*
- *উপযুক্ত কর্তৃপক্ষ, আশেপাশের এবং জরুরী প্রতিক্রিয়া পরিষেবাগুলিকে প্রয়োজনীয় তথ্য দিতে হবে এবং তাদের সঙ্গে যোগাযোগ রাখতে হবে*
- *প্রাথমিক চিকিৎসা এবং চিকিৎসায় সহায়তা, অগ্নিনির্বাপণ এবং কর্মস্থল থেকে সবার নির্গমনের পদ্ধতি সম্বন্ধে পদক্ষেপ নিতে হবে*
- *প্রতিরোধ, প্রস্তুতি এবং প্রতিক্রিয়া পদ্ধতিতে নিয়মিত অনুশীলন সহ, কর্মসংস্থানের সকল স্তরে কর্মীদের জরুরি অবস্থা সম্পর্কীয় প্রয়োজনীয় তথ্য এবং প্রশিক্ষণ দিতে হবে।*

৩। নিয়মিত কাজের জায়গা (occupational health services, local public health authority) র চিকিৎসকদের সঙ্গে যোগাযোগ রাখবেন।এই যোগাযোগের এবং আলোচনার মধ্যেদিয়েই COVID-19 প্রতিরোধ এবং প্রশমনের পথ গুলো পরিষ্কার হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৪। নিয়মিত-রূপে শ্রমিকদের কভিড -১৯ (COVID-19)সংক্রান্ত জাতিয় ও স্থানীয় বিশ্বাসযোগ্য খবর পরিবেশন করবেন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৫। কর্মক্ষেত্রের সব কাজের সমস্ত প্রকার দূষণ এবং ঝুঁকির তালিকা তৈরী করবেন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৬। কাজের জায়গাতে নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য কে প্রাধন্য দেবেন।এই অতিমারির সময়ে শ্রমিক সংখ্যা কম করে কাজের জায়গার নিরাপত্তা বৃদ্ধি করবেন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৭। কর্মচারীদের (যে কাজে সম্ভব) বাড়ীতে থেকে কাজ করার পরামর্শ দেবেন যাতে কাজের জায়গা কভিড -১৯ (COVID-19) এ সংক্রামিত না হয়।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৮। যে কাজ বাড়ীতে থেকে সম্ভব নয় সেখানে শ্রমিকদের বিভিন্ন সময়ে (shiftএ) কাজ করতে বলা হবে;যাতে একই সময় অনেক শ্রমিক এক জায়গাতে জড়ো না হন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৯। যদি কেউ কাজের জায়গায় কভিড -১৯ (COVID-19) সংক্রামিত হন, তবে জাতীয় নির্দেশিকা মেনে বাকি কর্মচারীদের ভবিষৎ ব্যবস্থার পরিকল্পনা স্থির করবেন ।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১০। এই পরিস্থিতিতে কর্মক্ষেত্রের পরিচালকসমিতি জাতীয় মান অনুযায়ি , কর্মচারীদের আর্থিক সহায়তার (paid sick leave, sickness benefits, এবং parental/care leave) অনুমোদন করবেন। এই বিষয়ে সকল কর্মচারীদের এবং শ্রমিকদের অবহিত করবেন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১১। কভিড -১৯ (COVID-19)প্রতিরোধ ব্যবস্থার পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন করবেন এবং এর প্রতিকারের পরিকল্পনা করবেন ।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

খ) ঝুকিঁর মূল্যায়ন,ব্যবস্থাপনা এবং কথাবার্তা

১২। শ্রমিক,ঠিকাদার,গ্রাহক এবং কর্মক্ষেত্রের বাইরের লোকেদের পারস্পরিক কথাবার্তার ঝুকিঁ নির্ধারন করতে হবে। কাজের জায়গার দূষনের মূল্যায়ন করতে হবে। এবং এগুলো থেকে কিভাবে মুক্ত হওয়া যায় তার পরিকল্পনা করতে হবে। সর্বপরি পরিকল্পনাগুলো কে বাস্তবায়িত করতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১৩। কর্মক্ষেত্রের পরিচালকসমিতি , শ্রমিক এবং তাদের প্রতিনিধিদের ভাইরাস (virus) এর আক্রমন থেকে কি ভাবে নিজেদের বাঁচাতে হবে তার প্রশিক্ষন দিতে হবে। যারা কভিড -১৯ (COVID-19) এ সংক্রামিত হয়েছেন তাদের কি করতে হবে তার প্রশিক্ষন দিতে হবে।উপরন্তু যাদের কভিড -১৯ (COVID-19) এ সংক্রামিত হওয়ার অধিক সম্ভবনা তাদের প্রশিক্ষন দিতে হবে কিভাবে PPE (personal protective equipment) ব্যবহার করতে হবে এবং ব্যবহার পর PPE কিভাবে নষ্ট করতে হবে যাতে ব্যবহার করা PPE অন্যদের সংক্রামিত না করতে পারে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১৪। শ্রমিকদের জানানো হবে তারা যদি বোঝে কোন কাজের জায়গা কিছু কারনবসত জীবন এবং স্বাস্থ্যর পক্ষে ক্ষতিকারক হয়ে উঠেছে তবে দ্বিধা না করে তারা যেন ঐ কাজের জায়গা থেকে বেড়িয়ে আসে এবং ঐ কাজের জায়গা সম্বন্ধে তাদের কর্মকর্তাদের জানায়। শ্রমিকরা মনে রাখবেন তাদের এই ধরনের কর্মকান্ড ক্ষতিকারক কাজের জায়গা থেকে নিষ্ক্রমনের জাতিয় আইন এবং কার্যপ্রনালির সঙ্গে সম্পর্কিত।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১৫। মালবাহক শ্রমিক (delivery worker), লরি চালক (truck driver) এবং অন্য পরিবহন শ্রমিকরা যাতে গ্রাহকদের মুখমুখি যোগাযোগে না আসে তার ব্যবস্থা নিতে হবে এবং এই ব্যাপারে ওদের সাহায্য করতে হবে।দেখতে হবে এরা যেন হাত ধোয়ার অভ্যাস বন্ধ না করে এবং সর্বদা হাতধোয়ার সাবান (hand sanitizer) ব্যবহার করে। যদি এরা গ্রাহকদের সঙ্গে মুখমুখি যোগাযোগে আসতে বাধ্য হয় তবে এদের জন্য বাধ্যতামূলক ভাবে PPE (personal protective equipment)র ব্যবস্থা করতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১৬। অত্যাবশ্যকীয় না হলে পর্যটন/ পরিভ্রমণ এড়িয়ে চলতে হবে। ব্যাবসায়িক পর্যটনের (পর্যটন ও চাকুরিগত কাজের সব পর্যায়ে)৩ পরিকল্পনার সময় কভিড -১৯ (COVID-19) সংক্রমণের সম্ভাবনা নির্ণয় করতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১৭। ইন্টারনেট বা টেলিফোনের মাধ্যমে শ্রমিক, শ্রমিক প্রতিনিধিদের সঙ্গে নিয়মিত যোগাযোগ বজায় রাখতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

১৮। এই অতিমারির সময়ে, কোনরকম মানিসক ও সামাজিক ঝুঁকির ক্ষেত্রে, নতুনরকম কাজের ব্যাবস্থায় এবং খাদ্যাভ্যাস, বিশ্রাম ও ঘুম, শারীরিক অনুশীলন, বন্ধু ও আত্মীয় পরিজনের সঙ্গে টেলিফোনের যোগাযোগর মাধ্যমে সুস্থ জীবনযাত্রা পরিচালনের জন্য শ্রমিক এবং কর্মচারীদের সাহায্য করতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

গ) প্রতিরোধ ও প্রশমন ব্যবস্থা

১৯। কাজের জায়েগা এমনভাবে তৈরি করতে হবে যাতে দুটিমানুষের মধ্যে নুন্যতম ২ মিটার (৬ ফুট)ব্যবধান থাকে । বিশেষ ক্ষেত্রে সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের দেওয়া নির্দেশিকা অনুযায়ী দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২০। মুখোমুখি সভাগুলি এড়িয়ে চলতে হবে, টেলিফোনে, ইমেল বা ভার্চুয়াল মাধ্যমের মিটিংগুলিকে অগ্রাধিকার দিতে হবে। যদি সভাগুলি মঞ্চে পরিচালনা করার প্রয়োজন হয়, শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার মত করে স্থানটি নিরবাচিত করতে হবে।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২১। কর্মী/শ্রমিক, গ্রাহক এবং কাজের জায়গার বাইরের লোকেরা যাতে সহজে কাজের জায়গাতেই সাবান এবং জল দিয়ে হাত ধুতে পারে তার পর্যাপ্ত ব্যবস্থা করতে হবে । হাত ধোয়ার জায়গায় তারা সাবান এবং জল দিয়ে হাত জীবাণুমুক্ত করতে পারে এবং হাত ধোয়ার উপকারের বিষয়টি প্রচার করতে পারে ।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২২। কর্মক্ষেত্রের আশেপাশে নির্দিষ্ট স্থানে স্যানিটাইজার বোতল রাখতে হবে এবং লক্ষ্য রাখতে হবে যাতে সঠিক সময়ে এই বোতলগুলি স্যানিটাইজার দিয়ে ভর্তি করা হয় ।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২৩। ডেস্ক এবং টেবিল , দরজার হাতল, টেলিফোন, কম্পুটারের কীবোর্ডগুলি জীবাণুনাশকযুক্ত বস্তু দিয়ে জীবাণুমুক্তকরণ এবং বিশ্রামাগারগুলি সহ অন্যান্য জায়গাগুলি জীবাণুমুক্তকরণের করতে হবে । প্রায়শই স্পর্শ করা হয় এমন স্থানগুলি বারবার পরিষ্কার করা প্রয়োজন। কাজের উপর ভিত্তি করে পরিস্কার করা এবং জীবাণুনাশক পরিষেবাগুলির কথা বিবেচনা করতে হবে ।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৩ এ বিষয়ে আরো জানতে দেখুন: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/travel-advice

২৪ । কাজের জায়গার বায়ুচলাচল ব্যবস্থা উন্নত করতে হবে এবং যে ঘরগুলিতে ও কাজগুলিতে ভাইরাস আক্রমণের ঝুঁকি খুবই বেশী সেখানে আরও পরিচ্ছন্ন বায়ু সরবরাহ করতে হবে ।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২৫ । কর্মক্ষেত্রে শ্বাস-প্রশ্বাসের সুস্থ স্বাস্থ্যবিধির প্রচার করতে হবে। যেমন আপনার কাশি বা হাঁচির সময় আপনার বাঁকানো কনুই বা টিস্যু দিয়ে আপনার মুখ এবং নাক ঢেকে রাখুন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২৬ । কর্মক্ষেত্রে সামাজিক দূরত্ব নিশ্চিত করুন এবং যথাসম্ভব ভীর থেকে দূরে থাকুন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২৭ । যাদের সর্দি ও কাশির লক্ষণগুলি বর্তমান তাদের জন্য যথাযথ ফেসমাস্ক সরবরাহ করুন এবং কাজের জায়গায় কাগজের টিস্যুগুলির ব্যবস্থা করুন, এবং তারই সঙ্গে স্বাস্থ্যকর ভাবে সেগুলি ফেলার জন্য বন্ধ ডাস্টবিন রাখুন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

ঘ) সন্দেহজনক এবং নিশ্চত কভিড -১৯ (COVID-19) সংক্রামিত ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যবস্থা

২৮ । স্থানীয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশিকার সঙ্গে সঙ্গতি রেখে কভিড -১৯ (COVID-19) এর লক্ষণ যুক্ত কর্মীদের কর্মস্থলে না আসতে এবং স্থানীয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশনা অনুসরণ করতে উৎসাহিত করুন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

২৯ । কর্মীদের শ্বাসকষ্টের সমস্যা সহ গুরুতর শারীরিক অসুস্থতা থাকলে স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারী বা স্থানীয় জনস্বাস্থ্য বিভাগে (healthcare provider অথবা the local public health department এ) যোগাযোগ করার পরামর্শ দিন এবং তাদের সাম্প্রতিক ভ্রমণ এবং শারীরিক উপসর্গের বিবরণ প্রদান করতে বলুন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

৩০ । কর্মস্থলে কভিড -১৯ (COVID-19) উপসর্গ যুক্ত কোনও ব্যক্তির কোনও উপযুক্ত হাসপাতালে (স্বাস্থ্যসেবাস্থলে) স্থানান্তরিত হওয়ার পূর্বে তাকে আলাদা করে রাখার (আইসোলেশনের) ব্যবস্থা করুন। কভিড -১৯ (COVID-19) উপসর্গ যুক্ত ব্যক্তির যাদের সঙ্গে যোগাযোগ ঘটেছে তাদের স্বাস্থ্যের প্রতি নজর রাখুন এবং কর্মস্থল নির্বীজন করার ব্যাবস্থা করুন।

আপনারা কি এই ব্যবস্থাটি প্রয়োগ করবেন?

না হ্যাঁ অগ্রাধিকার দেব

আপনাদের মন্তব্য :

সংযুক্তি ১

কর্ম পরিকল্পনা এবং প্রয়োগ

১. ।কর্ম পরিকল্পনা

বিভাগ/অধ্যায়/কার্য:

তারিখ: __________________

মণ্ডলী: __________________

প্রযুক্তিগত ক্ষেত্র:

[ ] কর্মপন্থা, পরিকল্পনা ও সংগঠন

[ ] ঝুকিঁর মূল্যায়ন,ব্যবস্থাপনা এবং কথাবার্তা

[ ] কর্মক্ষেত্রের স্বাস্থ্যবিধি

[ ] কর্মক্ষেত্রে শ্বাস প্রশ্বাসের স্বাস্থ্যবিধি

[ ] ব্যবসায়িক কাজে ভ্রমন

[ ] সন্দেহজনক এবং নিশ্চত কভিড -১৯ (COVID-19) সংক্রামিত ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যবস্থা

[ ] অন্যান্য __________________

সম্ভাব্য উন্নতির বর্ননা দিন

স্থান

উন্নতির বর্ননা

কার্য সমাপ্তির আনুমানিক তারিখ

 ভিন্ন ভিন্ন প্রযুক্তিগত ক্ষেত্রর সম্ভাব্য উন্নতির বর্ননার জন্য পৃথক পৃথক পাতা ব্যবহার করুন।

২. ।প্রয়োগ (উন্নতি সাধনের তথ্য)

তারিখ: ____

মণ্ডলী: ____

বিভাগ/অধ্যায়/কার্য ____

উন্নতির (improvement done) অথবা উন্নতির পথের (improvement in progress) শিরোনাম (Title)

প্রযুক্তিগত ক্ষেত্র:

[ ] কর্মপন্থা, পরিকল্পনা ও সংগঠন

[ ] ঝুকিঁর মূল্যায়ন,ব্যবস্থাপনা এবং কথাবার্তা

[ ] কর্মক্ষেত্রের স্বাস্থ্যবিধি

[ ] কর্মক্ষেত্রে শ্বাস প্রশ্বাসের স্বাস্থ্যবিধি

[ ] ব্যবসায়িক কাজে ভ্রমন

[ ] সন্দেহজনক এবং নিশ্চত কভিড -১৯ (COVID-19) সংক্রামিত ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যবস্থা

[ ] অন্যান্য ___________________

উন্নতি সাধনের জন্য ব্যবস্থা প্রয়োগের তারিখ

দায়িত্বশীল ব্যক্তি/ব্যক্তিদের নাম:

উন্নতি সাধনের জন্য প্রয়োজনীয় সময়: ___________________________

উন্নতি সাধনের এবং প্রয়োগের জন্য প্রয়োজনীয় প্রযুক্তি ও অভিজ্ঞতা

সম্ভাব্য উন্নতি সাধনের তালিকা

উন্নতি সাধনের সপক্ষে যুক্তি

উন্নতি সাধনের এবং প্রয়োগের জন্য প্রয়োজনীয় সাহায্যকারি (যেমন OSH আধিকারিক)