

La
PREVENCIÓN DE LAS
**ENFERMEDADES
PROFESIONALES**



International
Labour
Organization

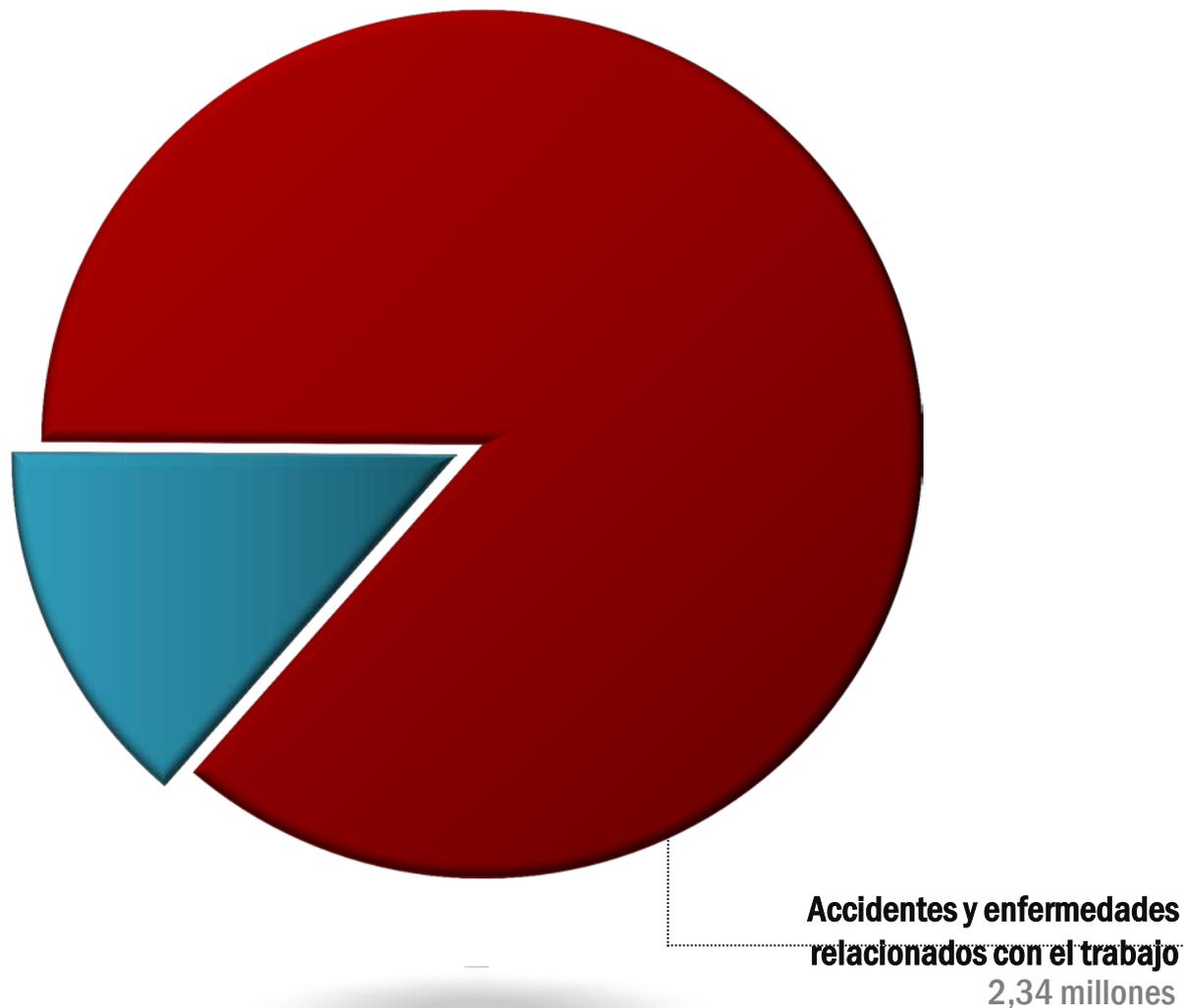
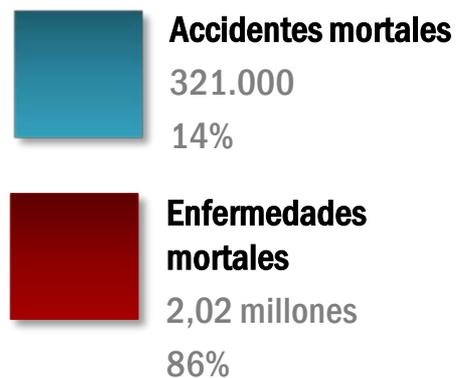
**Día Mundial de la
Seguridad y Salud en
el Trabajo**
28 de abril de 2013



Resumen

- 
- La pandemia oculta: panorama mundial
 - Evaluación de la necesidad de disponer de datos fiables
 - Medidas para la prevención de las enfermedades profesionales
 - El camino a seguir

La pandemia oculta: panorama mundial



La pandemia oculta: panorama mundial

Neumoconiosis

- Millones de trabajadores siguen corriendo el riesgo de contraer neumoconiosis debido a la exposición al sílice, al carbón y al asbesto
- Las neumoconiosis tienen períodos de latencia largos y en muchos casos ni se diagnostican ni se notifican
- Las enfermedades asociadas (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, silico-tuberculosis y el cáncer) a menudo provocan discapacidad o muerte prematura.

La pandemia oculta: panorama mundial

Enfermedades relacionadas con el asbesto

- Entre las enfermedades relacionadas con el asbesto se incluyen la asbestosis, el cáncer del pulmón y el mesotelioma
- Por lo general, transcurren de 10 a 40 años tras la primera exposición al asbesto antes de que aparezcan los primeros síntomas de las enfermedades relacionadas con el asbesto
- A pesar de la prohibición de utilizar asbesto vigente en muchos países, cada año se producen más de 2 millones de toneladas métricas
- Estimaciones de Alemania, Francia, Italia, Países Bajos, Reino Unido y Suiza prevén un total de 200.000 muertes por mesotelioma para el período 1995-2029

La pandemia oculta: panorama mundial

Riesgos emergentes y nuevos desafíos

- Algunos riesgos tradicionales (por ejemplo, la exposición al asbesto) siguen afectando gravemente a la salud de los trabajadores
- Los cambios tecnológicos, sociales y organizativos registrados en los lugares de trabajo como consecuencia de la rápida mundialización que vivimos conllevan riesgos emergentes y nuevos desafíos
- Está registrándose un aumento de nuevos tipos de enfermedades profesionales como los trastornos musculoesqueléticos o los trastornos mentales, sin que se apliquen medidas de prevención, protección y control adecuadas

La pandemia oculta: panorama mundial

Trastornos musculoesqueléticos (TME)

- Los TME, incluido el síndrome del túnel carpiano, representaron el 59 por ciento de todas las enfermedades profesionales registradas por las Estadísticas Europeas sobre Enfermedades Profesionales en 2005
- La Comisión Europea señala que los TME son la principal causa de ausentismo (49,9 por ciento de todas las ausencias de más de 3 días) y de incapacidad laboral permanente (60 por ciento)
- En la República de Corea, los TME aumentaron drásticamente de los 1634 casos registrados en 2001 a los 5502 de 2010
- En 2010, la Argentina notificó 22013 casos de enfermedades profesionales, siendo los TME de las más frecuentes

La pandemia oculta: panorama mundial

Estrés relacionado con el trabajo

- Los riesgos psicosociales y el estrés relacionado con el trabajo son problemas emergentes que despiertan gran preocupación
- El estrés ha sido relacionado con trastornos musculo-esqueléticos, cardiovasculares y digestivos
- Para poder hacer frente al estrés, los trabajadores adoptan en ocasiones comportamientos poco sanos, como el abuso de alcohol o de drogas
- La crisis económica ha llevado a un aumento del estrés, la ansiedad, la depresión y otros trastornos mentales, provocando incluso, en casos extremos, el suicidio

Evaluación de la necesidad de contar con datos fiables

Importancia de los datos

- Cuando los datos disponibles son fiables, constituyen una buena base para formular una estrategia de prevención eficaz
- Los datos sobre accidentes de trabajo y enfermedades profesionales se obtienen principalmente a través de tres canales:
 1. Los informes presentados por los empleadores a los ministerios
 2. Las reclamaciones aceptadas de conformidad con los sistemas de indemnización por accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
 3. La información proporcionada por los médicos
- Sin embargo, más de la mitad de los países no proporcionan estadísticas relacionadas con las enfermedades profesionales

Evaluación de la necesidad de contar con datos fiables

Problemas en la recopilación de datos

- Muchos países en desarrollo carecen de los conocimientos y la experiencia necesarios para diagnosticar, reconocer y notificar las enfermedades profesionales (médicos formados, lista de enfermedades profesionales, directrices sobre criterios de diagnóstico, reconocimiento e indemnización)
- En muchos países, los trabajadores de las pequeñas y medianas empresas y de la economía informal tienden a encontrarse fuera de los sistemas de seguridad y salud nacionales
- La intensificación de los flujos migratorios, el envejecimiento de la fuerza de trabajo y el número creciente de trabajadores temporales, ocasionales o a tiempo parcial complican el control y el registro de las enfermedades profesionales
- La mayoría de las enfermedades profesionales son difíciles de detectar debido a sus largos períodos de latencia (por ejemplo el cáncer profesional)

Medidas para la prevención de las enfermedades profesionales

Para que los sistemas nacionales de SST puedan abordar eficazmente la prevención de las enfermedades profesionales, es necesario:

- Ampliar la capacidad de reconocimiento y de notificación de las enfermedades profesionales y establecer el marco legal aplicable
- Mejorar los mecanismos de recopilación y análisis de datos sobre enfermedades profesionales
- Intensificar la colaboración de las instituciones de SST y las administraciones de seguridad social para fortalecer los sistemas de indemnización por enfermedades profesionales y accidentes de trabajo

Medidas para la prevención de las enfermedades profesionales(2)

Para que los sistemas nacionales de SST puedan abordar eficazmente la prevención de las enfermedades profesionales, es necesario:

- Integrar la prevención de las enfermedades profesionales en los programas de inspección de SST
- Mejorar la capacidad de los servicios de salud en el trabajo en relación con los mecanismos de vigilancia de la salud y control del medio ambiente de trabajo
- Actualizar las listas nacionales de enfermedades profesionales utilizando la lista de la OIT como referencia
- Fortalecer el diálogo social entre gobiernos, empleadores y trabajadores y sus organizaciones

Medidas para la prevención de las enfermedades profesionales

El papel de los empleadores y de los trabajadores

- La participación activa de las organizaciones de empleadores y de trabajadores es fundamental para la elaboración de políticas nacionales de prevención de las enfermedades profesionales
- Los empleadores tienen la obligación de prevenir este tipo de enfermedades mediante la adopción de medidas de prevención y protección a través de la evaluación y el control de los riesgos en el trabajo, y la vigilancia de la salud
- Los trabajadores tienen el derecho a participar en la formulación, supervisión y aplicación de las políticas y programas de prevención

Medidas para la prevención de las enfermedades profesionales

Medidas adoptadas por la OIT

- Promoción de la ratificación y la aplicación de los convenios de la OIT relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Fortalecimiento de las alianzas internacionales con otras instituciones (por ejemplo, OMS, AISS, CIMT) para la prevención de las enfermedades profesionales
- Apoyo a las medidas adoptadas por los Estados miembros para fortalecer sus competencias en materia de prevención y reconocimiento de las enfermedades profesionales
- Promoción del intercambio de buenas prácticas a escala nacional e internacional

El camino a seguir

Es necesario un nuevo **paradigma de prevención** centrado en las enfermedades profesionales y no sólo en las lesiones en el trabajo. Este paradigma debe destacar una serie de principios:

- La dificultad que reviste el problema no justifica que lo pasemos por alto
- El reconocimiento, la prevención y el tratamiento de las enfermedades profesionales, así como la mejora de los sistemas de registro y notificación, son prioritarios
- El fortalecimiento de los programas nacionales de seguridad y salud es fundamental para la salud tanto de las personas como de las sociedades en las que viven