

# Seguridad y salud en la cosecha y procesamiento del café

EVITE RIESGOS, ADOpte PRÁCTICAS SEGURAS



Organización  
Internacional  
del Trabajo



## Exposición a mordedura de serpiente en la cosecha del café

- 1 Revisar la madurez de los cafetales cuando haya luz de día, preferentemente a tempranas horas de la mañana.
- 2 Inspeccionar con el apoyo de una vara o machete los alrededores donde se realizará la cosecha.
- 3 Mantener libre de hierba o maleza los pasillos de tránsito.
- 4 Caminar sin realizar movimientos bruscos, en caso de encontrarse con una serpiente alejarse lentamente manteniendo la calma.
- 5 Evitar la captura de serpientes con las manos, aun cuando parecieran estar muertas. Si se encuentra una serpiente, comunicar al supervisor o persona capacitada para trasladarla y reubicarla.



## Golpeado por las ramas del cafeto durante la recolección del fruto

- 1 Evitar el uso de ropa holgada, así como de pulseras y collares. En lo posible que sea ropa de algodón que cubra todos los brazos.
- 2 Evitar jalar con demasiada fuerza los frutos para no ser golpeado por las ramas.
- 3 Sujetar la rama al momento de realizar el corte del fruto acompañando el regreso de la rama a su posición natural.



## Sobreesfuerzo durante la recolección del fruto

- 1 Verificar que el canasto y las correas de sujeción, no estén rasgadas o rotas.
- 2 Fijar el canasto al cuerpo utilizando las correas de sujeción, antes de iniciar la recolección del café.
- 3 Separar los pies a la altura de los hombros manteniendo una postura estable y equilibrada.



Este proyecto es financiado por la Unión Europea

# Seguridad y salud en la cosecha y procesamiento del café

EVITE RIESGOS, ADOpte PRÁCTICAS SEGURAS



Organización Internacional del Trabajo



## Caída al mismo nivel durante la recolección y traslado del canasto con frutos

- 1 En lo posible ubicarse en superficies horizontales, evitar el ascenso entre los surcos y mantener libres de obstáculos los caminos o senderos.
- 2 Utilizar canastillas con soportes frontales para la recolección del fruto y su traslado.
- 3 Sujetar el canasto con ambas manos durante el traslado.
- 4 Realizar el traslado del canasto caminando y de uno a la vez.
- 5 Mantener la vista en dirección al desplazamiento.



## Sobreesfuerzo durante la carga y traslado de los costales al transporte de carga

- 1 Separar los pies para proporcionar una postura estable y equilibrada al levantar los costales, colocando un pie más adelante que el otro en la dirección del movimiento.
- 2 Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda recta y la barbilla metida.
- 3 Sujetar con ambas manos el costal y pegarlo al cuerpo.
- 4 Verificar que la carga manual máxima que se maneje no rebase:
  - 25 kilogramos para hombres;
  - 10 kilogramos tratándose de mujeres y
  - 7 kilogramos en el caso de los mayores de 15 y menores de 18 años.
- 5 Realizar el manejo de los costales y bolsas por al menos dos trabajadores si el peso es superior a 25 kilogramos. Mujeres embarazadas no levantar cargas.



## Golpeado por ramas y rocas durante la limpieza de maleza y poda

- 1 Utilizar el equipo de protección necesario:  
Gorra con cubre nuca, bota tipo jardinera o agrícola, pantalla facial ajustable, ropa de trabajo de algodón con camisa de manga larga y guantes para la pizca de frutos.
- 2 Asegurarse que la desbrozadora siempre esté en buen estado de funcionamiento.
- 3 Asegurarse de no tener a una persona cerca mientras use la desbrozadora, por lo menos establecer de 3 a 5 metros de distancia.



Este proyecto es financiado por la Unión Europea